

Medicamentos para la insuficiencia cardíaca



Si padece de insuficiencia cardíaca, una condición en la que es posible que el corazón no bombee sangre o que no se relaje tan bien como debería, su médico puede recetarle medicamentos para ayudar a mejorar la función cardíaca.

Estos medicamentos pueden:

- Ayudarle a vivir más tiempo
- Evitar que la insuficiencia cardíaca empeore
- Mejorar su calidad de vida o su sensación general de bienestar
- Reducir los síntomas relacionados con la insuficiencia cardíaca, como la fatiga, la falta de aire y la hinchazón
- Ayudarle a reducir las hospitalizaciones o visitas a la sala de emergencias

Es posible que deba tomar más de un tipo de medicamento para obtener los mejores resultados. Cada medicamento tiene una función diferente para ayudarlo. Su médico decidirá cuáles son los mejores medicamentos para usted basado en la condición de su corazón.



Medicamentos comunes contra la insuficiencia cardíaca

A menudo, se recetan los siguientes medicamentos para las personas con insuficiencia cardíaca. Es posible que su médico también le recomiende otro medicamento.

Inhibidores de la ECA, ARA y ARNI

Los inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA), los antagonistas del receptor de la angiotensina (ARA) y los inhibidores de los receptores de la angiotensina y la neprilisina (ARNI) relajan los vasos sanguíneos y reducen la presión arterial. Esto mejora el flujo sanguíneo y facilita el bombeo del corazón.

Ejemplos: lisinopril, quinapril, losartán, valsartán, Entresto®

Betabloqueadores

Los betabloqueantes disminuyen la frecuencia cardíaca y reducen la presión arterial. Esto permite que el corazón bombee sangre con mayor facilidad.

Ejemplos: bisoprolol, carvedilol, succinato de metoprolol

ARM

Los antagonistas de los receptores mineralocorticoides (ARM) evitan que las hormonas del estrés empeoren la insuficiencia cardíaca y ayudan a los riñones a eliminar el exceso de líquidos y sal. Esto reduce la cantidad de sangre que el corazón debe bombear.

Ejemplos: espironolactona, eplerenona

SGLTi

Los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa (SGLTi) evitan que la insuficiencia cardíaca empeore. A menudo se recetan para personas con diabetes, pero también sirven para quienes no tienen diabetes.

Ejemplos: Farxiga®, Invokana®, Jardiance®

Otros tipos de medicamentos

Muchas personas con insuficiencia cardíaca toman medicamentos para ayudar con los síntomas de la insuficiencia cardíaca, como la falta de aire o la hinchazón. Estos incluyen diuréticos (también llamados “píldoras de agua”), medicamentos para la presión arterial y medicamentos para el ritmo cardíaco. Hable con su médico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.



Consejo: los medicamentos para la insuficiencia cardíaca funcionan mejor cuando se combinan con una dieta saludable baja en sal y ejercicio.

¿Qué debo saber acerca de tomar medicamentos para la insuficiencia cardíaca?



- **Tome su medicamento a la misma hora todos los días.** Trate de no omitir ni saltarse una dosis.

» **Consejo:** si le resulta difícil acordarse de tomar sus medicamentos, intente utilizar un calendario, un pastillero, una alarma en su teléfono o descargar una aplicación en su teléfono para que le sirva de recordatorio. Healthmap recomienda las aplicaciones de recordatorio de medicamentos Round Health y Medisafe.

- **Consulte con su médico o farmacéutico** cada vez que comience o deje de tomar un medicamento o suplemento.

- **Informe a su médico si experimenta efectos secundarios.** No suspenda ni modifique la forma que toma sus medicamentos sin antes consultar con su médico.

- **Informe a su médico o farmacéutico si no puede pagar sus medicamentos,** ya que ellos podrían ayudarle.

- **Es posible que su médico le pida que se pese, que esté atento a la hinchazón y que se revise la presión arterial.** Mantenga un registro de los resultados y llévelo a sus citas médicas. Esto ayudará a su médico a determinar los mejores medicamentos para tratar su insuficiencia cardíaca.

» **Consejo:** visite healthmapsolutions.com/patient-resources para descargar una hoja de registro de presión arterial. Esto le ayudará a llevar un registro de sus lecturas de presión arterial.

- **No tome medicamentos antiinflamatorios no esteroides (AINE).** Los AINE son analgésicos de venta sin receta o medicamentos antiinflamatorios como el ibuprofeno (Advil®, Motrin®) o el naproxeno (Aleve®). Estos pueden causar daño si tiene insuficiencia cardíaca.



Si tiene insuficiencia cardíaca, revise los medicamentos que toma con su médico en cada visita.



Healthmap Solutions está aquí para ayudarlo a manejar su salud. Para obtener más información, llame a Healthmap al **1-800-481-0474** o visite patients.healthmapsolutions.com.

Referencia:

2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure: A report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. *Circulation*, 145(18).