

Hoja de registro de glucosa en la sangre

Mantener el nivel de glucosa en la sangre controlado es importante para mantener los riñones y el corazón saludables. Anotar los valores de la glucosa en la sangre le ayudará tanto a usted como a su médico a garantizar que la glucemia esté bajo control. Utilice esta hoja todos los días para llevar un registro diario de los valores de la glucosa. Mida la glucosa antes y después de las comidas y a la hora de acostarse, y anote los resultados en la siguiente tabla. Lleve esta hoja con usted a las citas médicas. Si tiene preguntas, llame a su médico o comuníquese con el equipo de Navegación de Cuidados de Healthmap Solutions al **1-800-481-0474**.

FECHA	DESAYUNO		ALMUERZO		CENA		HORA DE ACOSTARSE
	ANTES	DESPUÉS	ANTES	DESPUÉS	ANTES	DESPUÉS	

Healthmap Solutions es una compañía de manejo de la salud de la población renal que trabaja con médicos y pacientes para mejorar el cuidado de las personas con enfermedad renal. Para obtener más información sobre Healthmap, comuníquese con nosotros al **1-800-481-0474** o visite patients.healthmapsolutions.com.

HOJA DE REGISTRO DE GLUCOSA EN LA SANGRE

FECHA	DESAYUNO		ALMUERZO		CENA		HORA DE ACOSTARSE
	ANTES	DESPUÉS	ANTES	DESPUÉS	ANTES	DESPUÉS	