

Información sobre medicamentos: **Estatinas**



¿Qué son las estatinas?

Las estatinas son medicamentos recetados que se utilizan para reducir el colesterol. Tomar estatinas puede ayudar a **reducir el riesgo de un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y otros problemas con los vasos sanguíneos**, incluidos los de las piernas.

Los médicos pueden recetar estatinas a personas con colesterol alto, enfermedades cardíacas, diabetes, problemas en los vasos sanguíneos o enfermedades renales.

A continuación se muestra una lista de estatinas comunes y sus nombres comerciales. Algunos medicamentos pueden incluir una estatina junto con un tipo diferente de medicamento.

Lista de estatinas

- Atorvastatina / *Atorvastatin* (Lipitor®, Atorvaliq®)
- Fluvastatina / *Fluvastatin* (Lescol XL®)
- Lovastatina / *Lovastatin* (Altoprev®)
- Pitavastatina / *Pitavastatin* (Livalo®, Zypitamag®)
- Pravastatina / *Pravastatin* (Pravachol®)
- Rosuvastatina / *Rosuvastatin* (Crestor®, Ezallor Sprinkle®)
- Simvastatina / *Simvastatin* (Zocor®, FloLipid®)

Lista de estatinas combinadas con otros medicamentos para el corazón

- Amlodipina y atorvastatina / *Amlodipine and atorvastatin* (Caduet®)
- Ezetimiba y rosuvastatina / *Ezetimibe and rosuvastatin* (Roszet®)
- Ezetimiba y simvastatina / *Ezetimibe and simvastatin* (Vytorin®)

¿Qué debo saber acerca de tomar una **estatina**?



- **Tome su medicamento a la misma hora todos los días.** Trate de no omitir ni saltarse una dosis.
- **Algunas estatinas funcionan mejor si se toman por la noche o con alimentos.** Algunas estatinas no deben tomarse si come una toronja o bebe jugo de toronja. Consulte la etiqueta del frasco de medicamentos o hable con su médico o farmacéutico para conocer la mejor manera de tomar la estatina, si esto se aplica a su situación.
- **Consulte con el médico o farmacéutico** cada vez que comience o deje de tomar un medicamento o suplemento nuevo.
- **Al tomar una estatina, es posible que necesite análisis de sangre** para ver cómo está afectando su organismo y sus niveles de colesterol.
- **La mayoría de las personas no tienen problemas al tomar estatinas,** pero debe informar a su médico si desarrolla dolores musculares. Su médico puede cambiar la dosis, cambiar a una estatina diferente o probar un medicamento diferente para reducir los dolores musculares. No deje de tomar ni cambie sus medicamentos sin antes hablar con su médico.
- **Las estatinas funcionan mejor cuando se combinan con cambios en el estilo de vida,** como aumentar la actividad física, comer alimentos saludables y evitar fumar.

Si tiene una enfermedad cardíaca, diabetes o enfermedad renal y no está tomando estatinas, consulte a su médico si es adecuada para usted una estatina.

Reference:

2023 AHA/ACC/ACCP/ASPC/NLA/PCNA guideline for the management of patients with chronic coronary disease: a report of the American Heart Association/ American College of Cardiology Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation. 2023;148(9):e9-119.