

# Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE)

## ¿Qué son los AINE?

Los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) son un tipo de medicamento que se utiliza para tratar el dolor, la inflamación y la fiebre. Muchas personas toman estos medicamentos si tienen resfriados, tienen dolor de cabeza o molestias. Algunos de estos medicamentos se pueden comprar y tomar sin receta médica, por lo que es posible que los haya visto en tiendas o que ya los tenga en su casa. Para las personas con enfermedad renal crónica (ERC), tomar los AINE por vía oral puede dañar los riñones y hacer que la enfermedad progrese. A continuación, se brinda una lista de los AINE y las marcas. Consulte con el médico si toma alguno de estos para ver si son adecuados para usted.



## Lista de los AINE

- Celecoxib / *Celecoxib* (Celebrex®)
- Diclofenaco / *Diclofenac* (Cambia®)
- Diflunisal / *Diflunisal* (Dolobid®)
- Etodolaco / *Etodolac* (Lodine®)
- Fenoprofeno / *Fenoprofen* (Nalfon®)
- Flurbiprofeno / *Flurbiprofen* (Ocufen®)
- Ibuprofeno / *Ibuprofen* (Advil®, Motrin®, algunos tipos de Midol®, Ibu-2®, Ibu-4®, Ibu-6®, Ibu-8®, Duexis®, Vicoprofen®)
- Indometacina / *Indomethacin* (Indocin®, Tivorbex®)
- Ketoprofeno / *Ketoprofen* (Frotek®)
- Ketorolaco / *Ketorolac* (Toradol®)
- Meclofenamato / *Meclofenamate*
- Ácido mefenámico / *Mefanamic acid* (Ponstel®)
- Meloxicam / *Meloxicam* (Mobic®)
- Nabumetona / *Nabumetone* (Relafen®)
- Naproxeno / *Naproxen* (Aleve®, Aflaxen®, Anaprox®, Naprosyn®, Naprelan®)
- Oxaprozina / *Oxaprozin* (Daypro®)
- Piroxicam / *Piroxicam* (Feldene®)
- Salsalato / *Salsalate*
- Sulindaco / *Sulindac* (Clinoril®)

Si tiene dudas sobre si un medicamento es un **AINE**, puede **revisar la etiqueta** siguiendo los pasos que se indican a continuación.



Asegúrese de revisar todos los medicamentos que tenga en su casa y cualquier medicamento nuevo que compre en una tienda. Tenga en cuenta que los AINE se encuentran en medicamentos para tratar el resfriado y la gripe, el dolor de cabeza y el alivio del dolor.

1. Consulte la etiqueta de **información sobre el medicamento** como la que se muestra aquí.
2. Consulte la lista de **ingredientes activos**.
3. Busque el AINE por nombre.
4. Si tiene dudas, hable con su médico o con un miembro del equipo de Navegación de Cuidados de Healthmap antes de tomar el medicamento.

Información sobre medicamentos	
<b>Principio activo (en cada tableta)</b> .....	<b>Propósitos</b>
Ibuprofeno 200 mg (AINE)*.....	Analgésico/antipirético
* Medicamento antiinflamatorio no esteroideos	
<b>Aplicaciones:</b>	
• temporalmente para aliviar las molestias y los dolores leves debidos a:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ dolor de cabeza    ▪ dolor muscular    ▪ dolor de artritis leve</li> <li>▪ dolor de dientes    ▪ dolor de espaldas    ▪ resfriado común</li> <li>▪ dolores menstruales</li> </ul>	

Drug Facts	
<b>Active ingredient (in each tablet)</b> .....	<b>Purposes</b>
Ibuprofen 200 mg (NSAID)*.....	Pain reliever/fever reducer
*nonsteroidal anti-inflammatory drug	
<b>Uses</b>	
• temporarily relieves minor aches and pains due to:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ headache    ▪ muscular aches    ▪ minor pain of arthritis</li> <li>▪ toothache    ▪ backache    ▪ the common cold</li> <li>▪ menstrual cramps</li> </ul>	



Debe llevar una lista de los medicamentos que tome en casa y consultar con su médico para asegurarse de que estos no dañen los riñones. Si toma AINE para el dolor o cuando está enfermo, hay otras opciones de medicamentos que puede tomar. Hable con su médico para saber cuáles son los que puede tomar como alternativa a los AINE.

Healthmap Solutions está aquí para ayudarle a tratar la salud renal. Para obtener más información, llame a Healthmap al **1-800-481-0474** o visite [patients.healthmapsolutions.com](https://patients.healthmapsolutions.com).

**Referencias:**

*Pain Medicines (Analgesics)*. National Kidney Foundation. (13 de enero de 2023). [https://www.kidney.org/atoz/content/painmeds\\_analgesics](https://www.kidney.org/atoz/content/painmeds_analgesics)  
 Rios Burrows, N. (12 de diciembre de 2011). *NSAIDs and Chronic Kidney Disease*. Medscape. <https://www.medscape.com/viewarticle/754185>