

Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina y bloqueadores de los receptores de angiotensina II



¿Qué son los IECA y los BRA?

Si tiene enfermedad renal, presión arterial alta o problemas cardíacos, su médico puede recetarle un inhibidor de la enzima convertidora de angiotensina (IECA) o un bloqueador del receptor de angiotensina II (BRA). Estos medicamentos se toman por vía oral y tienen muchos usos.

Estos medicamentos pueden ayudar a:



- Bajar la presión arterial
- Retrasar la progresión de la enfermedad renal



- Proteger el corazón
- Reducir el riesgo de accidente cerebrovascular

Consulte las listas de IECA y BRA y sus nombres comerciales a continuación para saber si ya está tomando uno de estos medicamentos.

Lista de IECA

- Benazepril (Lotensin®)
- Captopril
- Enalapril (vasotec®, epaned®)
- Fosinopril
- Lisinopril (Zestril®, Qbrelis®)
- Moexipril
- Perindopril
- Quinapril (Accupril®)
- Ramipril (Atlace®)
- Trandolapril

Lista de BRA

- Azilsartán (Edarbi®)
- Candesartán (Atacand®)
- Irbesartán (Avapro®)
- Losartán (Cozaar®)
- Olmesartán (Benicar®)
- Telmisartán (Micardis®)
- Valsartán (Diovan®)

¿Qué debo saber acerca de tomar un IEAC o un BRA?



- **Tome su medicamento a la misma hora todos los días.** A muchas personas les gusta tomar sus medicamentos inmediatamente después de despertarse a la mañana. Trate de no omitir ni saltarse una dosis.
 - » **Sugerencia:** Si le resulta difícil acordarse de tomar sus medicamentos, intente utilizar un calendario, un pastillero o descargar una aplicación en su teléfono para que le sirva de recordatorio. También puede poner una nota en el espejo de su baño como recordatorio diario.
- **Los IECA y los BRA pueden tomarse con o sin alimentos.**
- **Es posible que necesite análisis de sangre** para asegurarse de que el medicamento esté funcionando de la manera que se supone que debe hacerlo.
- Es posible que su médico le pida que se tome la presión arterial en el hogar.
 - » **Sugerencia:** Pídale a un miembro del Equipo de Navegación de Cuidados de Healthmap Solutions una hoja de registro de la presión arterial para ayudarlo a realizar un seguimiento de sus lecturas de presión arterial. Puede llevar esta hoja a sus citas con el médico.
- **Consulte con su médico o farmacéutico cada vez que comience o deje de tomar un nuevo suplemento o medicamento,** incluidos los medicamentos de venta libre como analgésicos o antiinflamatorios (por ejemplo, ibuprofeno o naproxeno).
 - » **Sugerencia:** Haga una lista de todos los medicamentos, vitaminas y suplementos que toma en casa y lleve la lista a sus citas con su médico.
- **Informe a su médico si está embarazada, amamantando o tiene efectos secundarios** como mareos, presión arterial baja, tos, sarpullido, dificultad para respirar o hinchazón en la cara, los labios, la lengua o la garganta.
- **Informe a su médico si le han indicado que tome tanto un IECA como un BRA.** La mayoría de las personas solo necesita tomar uno de los dos medicamentos.

Si tiene una enfermedad renal y no está tomando un IECA o un BRA, hable con su médico para determinar si el IECA o el BRA son adecuados para usted.

Referencia:

Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ECA) y bloqueadores de los receptores de angiotensina (BRA). Federación Nacional de Riñones (National Kidney Federation). (16 de febrero de 2024). <https://www.kidney.org/atoz/content/angiotensin-converting-enzyme-ace-inhibitors-angiotensin-receptor-blockers-arbs>