



Cómo elegir el tipo de diálisis adecuado

Parte 3: ¿Qué opción funcionará mejor para *mí*?

Se trata de una decisión muy personal y es mejor analizarla con su médico, su equipo de cuidados y las personas más cercanas a usted. Luego de leer las partes 1 y 2 de esta guía ("**Parte 1: ¿Cuáles son mis opciones?**" y "**Parte 2: ¿Qué debo saber?**"), responda las siguientes preguntas. Después, puede revisar esta página con el miembro del equipo de Navegación de Cuidados de Healthmap Solutions o llevarla a su próxima cita para que la analice su nefrólogo (médico especialista en riñones).

Comencemos con algunas preguntas para analizar lo que ha leído:

1. **¿Cuáles son mis opciones de diálisis?** _____

2. **¿Por qué debo tomar esta decisión?** _____

3. **¿Ya he tomado una decisión sobre la realización de la diálisis?**

- | | |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Todavía no lo he pensado | <input type="checkbox"/> Lo estoy pensando |
| <input type="checkbox"/> Ya casi tomé mi decisión | <input type="checkbox"/> Tomé mi decisión |

ANALICEMOS MIS OPCIONES

TIPO DE DIÁLISIS	Razones para elegir esta opción	Cuán importante es esto para mí	Razones para no elegir esta opción	Cuán importante es esto para mí
	(Beneficios/Ventajas)	0 - nada 5 - mucho	(Riesgos/Desventajas)	0 - nada 5 - mucho
Diálisis peritoneal				
Hemodiálisis en el hogar				
Hemodiálisis en un centro				

¿Qué opción prefiere usted?

- Diálisis peritoneal
- La hemodiálisis en un centro
- Hemodiálisis en el hogar
- Aún no estoy seguro

Hablemos sobre cómo apoyar su decisión:

¿Quién más está involucrado en esta decisión? _____

¿Qué opción prefieren? _____

¿Esta persona le está presionando? _____

¿Cómo pueden/desean ayudarle? _____

Para obtener más información, comuníquese con Healthmap Solutions al 1-800-481-0474.