



## Cómo elegir el tipo de diálisis adecuado Parte 1: ¿Cuáles son mis opciones?

**La diálisis no siempre es fácil y a veces puede ser intimidante. Esta guía puede ayudarle a usted y a sus seres queridos a conocer las diferentes opciones de diálisis. Como sabemos que es difícil, Healthmap está aquí para ayudar.**

### ¿Por qué debo tomar una decisión ahora?

Una vez haya sido diagnosticado una enfermedad renal, es importante tener un plan y pensar en la mejor opción de diálisis para usted porque la enfermedad renal puede provocar insuficiencia renal. Cuando no se toma una decisión con anticipación, las personas suelen ser hospitalizadas por insuficiencia renal y tienen menos posibilidad de expresar su elección. Nuestro objetivo es ayudarle a elaborar un plan, mantenerse sano y asegurarnos que su voz sea escuchada.

### ¿Las personas con enfermedad renal tienen síntomas?

Las personas con enfermedad renal avanzada a menudo tienen síntomas que se relacionan con el exceso de líquido y desechos en el cuerpo. Estos problemas tienden a empeorar con el tiempo, por lo que es posible que se haya acostumbrado a algunos de ellos. A veces, ayuda remontarse un año atrás para comparar cómo se sentía entonces y cómo se siente ahora. Estos síntomas pueden incluir:



Náuseas, vómitos, "sabor extraño" en la boca al comer (como sabor a metal)



Dificultad para respirar, en particular, al moverse o acostarse en la cama



Sensación de cansancio



Dificultad para controlar la presión arterial



Pérdida peso y falta de apetito



Problemas de memoria o concentración



Piernas hinchadas o calambres en las piernas



Picazón



Problemas para dormir



Dolor muscular o articular

### ¿Cuáles son mis opciones?

Las personas que padecen insuficiencia renal tienen dos opciones: trasplante o diálisis. Muchas personas prefieren someterse a un trasplante de riñón, pero la mayoría de los pacientes deben elegir un tipo de diálisis porque la lista de espera para uno es muy larga, en ocasiones, de hasta 5 años, y algunos pacientes no pueden someterse a un trasplante debido a otras enfermedades o a la edad avanzada.

Hay una tercera opción llamada "tratamiento conservador" o "cuidados paliativos". Esto significa que una persona no desea hacerse diálisis ni someterse a un trasplante y entiende que sus riñones dejarán de funcionar. Los médicos ayudarán a mantener a la persona segura y cómoda hasta que esto suceda. Si le interesa esta opción, hable con su médico.

**¿QUÉ ES LA DIÁLISIS?** La diálisis es un procedimiento que reemplaza la función de los riñones cuando estos dejan de hacer su trabajo. La diálisis limpia la sangre y elimina el exceso de líquido y desechos de la misma forma que lo haría un riñón sano. Existen dos tipos de diálisis:



**Diálisis peritoneal:** se utiliza una capa natural del abdomen (o vientre) llamada "membrana peritoneal" como filtro para limpiar la sangre y eliminar el exceso de líquido.

**Hemodiálisis:** se extrae la sangre del cuerpo y se pasa a través de un filtro que elimina el exceso de líquido y los desechos. Luego, la sangre purificada regresa al cuerpo.

## ¿Tiene ventajas hacer diálisis en el hogar en lugar de hacerla en un centro?

Sí. Si bien la diálisis en el hogar puede realizarse con más frecuencia o durante períodos más largos, el proceso es muy similar al funcionamiento de los riñones (recuerde que estos funcionan las 24 horas del día, los 7 días de la semana). Esto significa que se acumula menos líquido y desechos entre los tratamientos. Cuando se compara con la diálisis que se lleva a cabo en un centro, la diálisis en el hogar conduce a:



- **Mejores resultados de salud**, entre ellos, un mejor control de la presión arterial y una mayor probabilidad de vivir más tiempo.
- **Más libertad para elegir cuándo someterse a los tratamientos**, lo que le brinda más tiempo libre para permitirse un día habitual de actividades, como pasar el tiempo con amigos o familiares o realizar pasatiempos.
- **Tiempo de recuperación más rápidos**, lo que significa que es posible que no se sienta tan cansado.
- **Mejores condiciones de energía y calidad de vida.**
- Necesidad de tomar **menos medicamentos.**
- **Más libertad en la alimentación**, lo que significa que es posible que no necesite evitar ciertos tipos de alimentos.
- **Una mayor probabilidad de poder trabajar y viajar.**
- **Más posibilidades** de recibir un trasplante de riñón.

Para obtener más información, comuníquese con Healthmap Solutions al 1-800-481-0474.

Contenido adaptado de: Finderup et al. *BMJ Open*. 2019.

**Ventajas de la diálisis en el hogar obtenidos de:**

- Francois K, Bargman JM. Evaluating the benefits of home-based peritoneal dialysis. *Int J Nephrol Renovasc Dis*, 2014.
- Walker RC, Howard K, Morton RL. Home Hemodialysis: A Comprehensive Review of Patient-Centered and Economic Considerations. *Clinicoecon Outcomes Res*, 2017.

healthmap™